

# **TSV GRAFING VON 1864 E.V.**

# **ZURÜCK ZUM SPORT**

**Stand 15.05.2020**



**JUST SPORT**  
VECTOR ILLUSTRATION

## **Liebe Abteilungsleiter, Trainer, Spielerinnen, Spieler und liebe Eltern,**

nach langen Wochen des Wartens kann nun der Trainingsbetrieb, wenn auch noch in veränderter Form, wieder aufgenommen werden.

Grundlage hierfür ist die Einhaltung der vierten Infektionsmaßnahmenverordnung:

1. Ausübung an der frischen Luft im öffentlichen Raum oder auf öffentlichen oder privaten Freiluftsportanlagen
2. Einhaltung des Mindestabstandes zwischen zwei Personen von mindestens 1,5 Metern
3. Ausübung entweder alleine oder in kleinen Gruppen von bis zu **maximal fünf Personen (inkl. Trainer/ Betreuer)**
4. Kontaktfreie Durchführung des Trainings
5. keine Nutzung der Umkleidekabinen
6. konsequente Einhaltung der Hygiene- und Desinfektionsmaßnahmen, insbesondere bei der Nutzung von Sportgeräten
7. keine Nutzung der Naßbereiche, die Öffnung von gesonderten WC-Anlagen ist jedoch möglich
8. Vermeidung von Warteschlangen bei Zutritt zu Anlagen
9. keine Nutzung von Gesellschafts- und Gemeinschaftsräumen an den Sportstätten. Betreten der Gebäude zu dem ausschließlichen Zweck, das für die jeweilige Sportart zwingend erforderliche Sportgerät zu entnehmen oder zurückzustellen, ist zulässig.
10. keine besondere Gefährdung von vulnerablen Personen (Risikogruppen) durch Aufnahme des Trainingsbetriebes
11. keine Zuschauer

...das bedeutet für uns in der Praxis:

### **Gesundheitszustand:**

Personen mit erhöhter Körpertemperatur und/oder Erkältungszeichen dürfen nicht am Trainingsbetrieb teilnehmen. Hierbei vertrauen wir auf die Eigenverantwortung der Spieler und bei Kinder und Jugendlichen auf die Sorgfaltspflicht der Eltern. Sollte dies nicht der Fall sein, hat der Trainer das Recht die betroffene Person aus dem Trainingsbetrieb vorübergehend auszuschließen. Bei einem positiven Test auf das Corona Virus muss die betroffene Person und die jeweiligen Kontaktpersonen 14 Tage aus dem Trainingsbetrieb genommen. Dies gilt auch bei einem positivem Test im eigenen Haushalt.

### **Organisatorisches:**

Die Stadt Grafing hat dem TSV Grafing die Nutzung der Städt. Sportanlage erlaubt und auch explizit den **individuellen** Trainingsbetrieb von Mannschaftssportarten genehmigt.

Bei jedem Training ist eine Anwesenheitsliste und eine Checkliste (Trainer und Spieler) zur Abfrage von Symptomen geführt werden. Die Listen werden den Abteilungsleitern zugeschickt, von ihnen verteilt und müssen nach der Trainingseinheit in den Briefkasten des TSV Grafing am Eingang zum Städt. Stadion eingeworfen werden.

### **An- und Abfahrt zum Training:**

Die Ankunft auf dem jeweiligen Trainingsplatz soll frühestens zehn Minuten vor dem Trainingsbeginn und bereits umgezogen erfolgen. Begleitpersonen sollen dem Training nicht beiwohnen. Wenn es doch notwendig ist muß auch hier auf den Mindestabstand geachtet werden. Auf Fahrgemeinschaften soll verzichtet werden. Nach dem Training ist das Sportgelände direkt zu verlassen, das Duschen erfolgt zu Hause.

### **Trainingszeiten:**

Bis auf weiteres müssen alle Trainingseinheiten im freien statt finden. Die Außenanlagen sind dem vorübergehenden Belegungsplan (beigefügt) eingeteilt und die Zeiten sind dringend einzuhalten damit es beim Wechsel zu keinen unnötigen Kontakten kommt. Die den Abteilungen zugeteilten Zeiten werden dann von der jeweiligen Abteilungsleitung intern verteilt.

### **Trainingsdurchführung:**

**Pro Spielfeld/Platz** darf nur **eine Gruppe/Mannschaft** trainieren.

Die Anzahl der Personen auf dem Spielfeld/Platz ist begrenzt (siehe Belegungsplan o. Übersicht auf der letzten Seite) und wer teilnimmt muß im Vorfeld z.B. per WhatsApp Gruppe ermittelt werden.

Um die Einhaltung der Mindestabstände zu gewährleisten muß ab 10 Personen (**egal wie alt**) im Kinder- und Jugendbereich ein zweiter Übungsleiter am Training teilnehmen.

Auf dem Platz müssen aus der jeweiligen Höchstteilnehmerzahl beim Training Gruppen bis zu **maximal 5 Personen** gebildet werden. Im Idealfall sollten diese immer in der gleichen Zusammensetzung trainieren. Körperkontakte müssen unterbleiben und das Training ist dementsprechend anzupassen damit es kontaktfrei und ohne Zweikämpfe stattfindet. Viele Fachverbände haben hierzu Trainingsvorschläge bereits auf ihren Homepages veröffentlicht.

### **Hygiene Maßnahmen:**

- Händedesinfektionspender im Eingangsbereich
- keine körperlichen Begrüßungsrituale durchführen
- Mitbringen einer eigenen Getränkeflasche, die zu Hause aufgefüllt wurde
- Vermeiden von Spucken und Nase reinigen auf dem Feld
- Kein Abklatschen, in den Arm nehmen und gemeinsames Jubeln
- Auf den Gebrauch von Trainingsleibchen ist bestenfalls zu verzichten. Alternative: die Leibchen nach jedem Training bei 60° waschen
- Torwarthandschuhe sind während des Trainings wiederholt zu desinfizieren.
- Torhüter sollen ihr Gesicht möglichst nicht mit den Handschuhen berühren und die Handschuhe nicht mit Speichel befeuchten
- Auf die Nutzung des allgemeinen Trainingsmaterials sollte verzichtet werden. Bei Nutzung muß das Material nach der Trainingseinheit desinfiziert werden. Das notwendige Desinfektionsmittel zum reinigen der Geräte muß von der Abteilung zur Verfügung gestellt werden.

### **Nutzung Sanitärbereiche**

Die Nutzung von Umkleiden und Duschen ist bis auf weiteres untersagt.

Die Toiletten können unter Einhaltung des Mindestabstandes genutzt werden.

### **Vereinsheim / Veranstaltungen:**

Das Vereinsheim bleibt bis auf weiteres geschlossen. Ebenso finden bis auf weiteres keine Versammlungen, Veranstaltungen und Turniere statt.

Dies betrifft speziell das Quattrobball-Turnier.

### **Verstoß gegen die Vorgaben:**

Wer sich absichtlich oder wiederholt nicht an die aufgeführten Vorgaben hält wird, ob Trainer oder Spieler, aus dem Trainingsbetrieb ausgeschlossen.

### **Verantwortung / Haftung:**

Wir möchten zum Schluß explizit darauf hinweisen, das uns nur aufgrund dieses Konzeptes von der Stadt Grafing ein Trainingsbetrieb genehmigt wurde und **das der der jeweilige Trainer die Verantwortung trägt das die Vorgaben umgesetzt werden.** Von Seiten des TSV besteht keine Möglichkeit die Trainings von 12 Abteilungen im Trainingsbetrieb zu kontrollieren und wir müssen darauf vertrauen das sich **ALLE** an dieses Konzept halten.

Kein Trainer muß trainieren wenn er die Verantwortung nicht tragen möchte!!

Jede Abteilung kann intern noch eigene Konzepte erstellen. Diese dürfen inhaltlich dem Konzept des TSV Grafing Hauptverein aber nicht widersprechen.

Die Vorstandschaft behält es sich vor die aufgeführten Vorgaben an die neue Entwicklung anzupassen und gegebenenfalls zu erweitern.

Das erstellte Konzept dient als Ergänzung der geltenden Regelungen der Landes- und Bundesregierung. Änderungen und neue Vorgaben durch die Landes- und Bundesregierung sind natürlich vorrangig.

Bei Fragen wendet euch bitte an die Geschäftsstelle des TSV Grafing

### **Alexandra Daser**

tsv-grafing@online.de

0176 / 706 26 322

Die Umsetzung der Theorie in die Praxis ist sicherlich alles andere als einfach aber ein Schritt in die Richtung zu „**Zurück zum Sport**“, daher ein besonderes „Vergelt’s Gott“ für euren Einsatz und bleibt’s gesund!!!!

### **Eure Vorstandschaft**



## Übersicht der Trainingsplätze / Grünflächen

### Städt. Stadion

Hauptplatz - 20 Personen

Beachvolleyballfeld - 10 Personen

Grünfläche vor der Halle - 15 Personen

Grünfläche hinter der Bande (Richtung Commeriusschule) - 8 Personen

### bei den Tennisplätzen

Kunstrasen - 20 Personen

Hartplatz - 10 Personen

### bei der Skaterbahn

Ausweichplatz groß - 20 Personen

Ausweichplatz klein (im Anschluß Richtung Umgehung) - 10 Personen

